Câncer: Uma doença silenciosa

O câncer está entre as dez principais ameaças à saúde no mundo.

Na América Latina é a segunda causa de mortalidade.

Tipos de Câncer mais frequentes:

Sintomas:

A detecção precoce do câncer é uma das formas mais poderosas de salvar vidas e pode ser feita por meio de exames de rotina. Com tantos tipos de câncer, os sintomas são variados. Porém, existem sinais e sintomas gerais a serem observados:

- Fadiga, cansaço extremo.
- Tosse persistente, dispneia ou dificuldade em engolir.
- Alterações na pele: escurecimento, amarelecimento, vermelhidão.
- Um nódulo, com bordas irregulares em qualquer parte do corpo.
- Sangramento inesperado ao urinar ou tossir.
- Perda de peso inexplicável.
- Feridas que não cicatrizam.

O progresso é possível:

Entre
30-50%
de todos os casos de câncer podem ser previnidos.

Há diversas formas de prevenir e reduzir os riscos de câncer, por exemplo, adotando hábitos mais saudáveis e detectando os primeiros sinais da doença. 27% dos cânceres estão relacionados ao consumo de tabaco e álcool.

O que pode ser feito para reduzir o risco do câncer?

- Consumir alimentos saudáveis
- Praticar exercício físico
- Parar de fumar
- Reduzir o consumo do álcool
- Se vacinar
- Evitar substâncias nocivas e produtos químicos
- Evitar os raios UVA
- Conhecer os sinais e os sintomas

Dados obtidos em: https://www.worldcancerday.org/

SIEMENS Healthineers