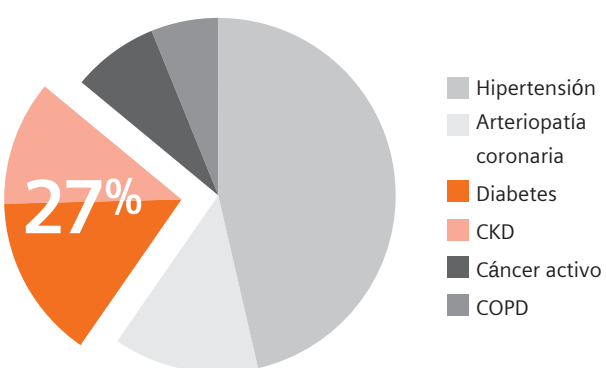
Diabetes y COVID-19: Lo que necesita saber

Los estudios han demostrado que los pacientes diabéticos y prediabéticos tienen un mayor riesgo de complicaciones graves y peores resultados si contraen COVID-19.[1,2,3,4]

27 % de los pacientes hospitalizados por COVID-19 tenía diabetes o enfermedad renal crónica.[2]



463 millones de personas en todo el mundo tienen diabetes.[5]

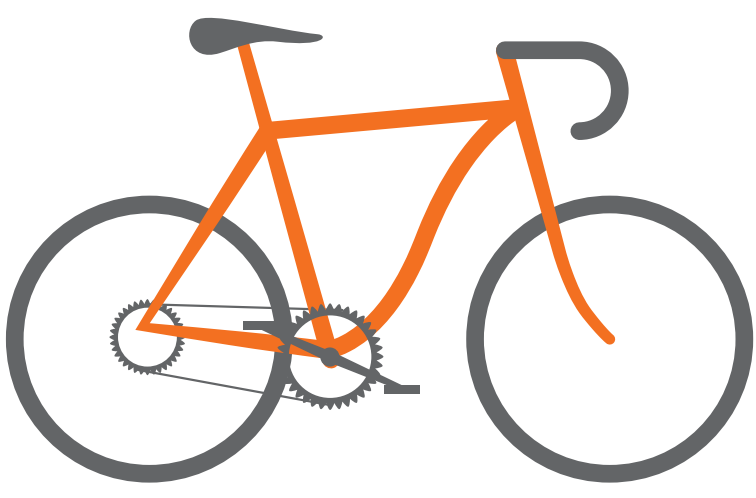
Referencias:
1.Knights H, Mayor N, Millar K, et al. Characteristics and outcomes of patients with COVID-19 at a district general hospital in Surrey, UK. Clinical Medicine. 2020 Sep;20(5).
2.Rovere-Querini P, De Lorenzo R, Conte C, et al. Post-COVID-19 follow-up clinic: depicting chronicity of a new disease. Acta Biomed. 2020;91(Suppl 9):22-8.
3.Wang Z, Du Z, Zhu F. Glycosylated hemoglobin is associated with systemic inflammation, hypercoagulability, and prognosis of COVID-19 patients. Diabetes Res Clin Pract. 2020;164:108214. https://doi.org/10.1016/j.diabres.2020.108214.
4.Zhou F, Yu T, Du R, et al. Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study. Lancet. 2020;395;1054-62.
5. IDF diabetes atlas. 9th edition. Available from: http://www.diabetesatlas.org/

Es importante mantenerse saludable durante los tiempos de COVID-19

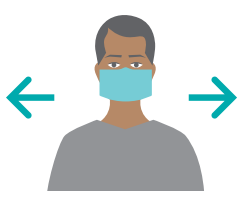
Mantenga una dieta saludable.

Consuma menos azúcar.

Tome los medicamentos según las indicaciones.



Haga ejercicio y participe en actividades físicas.



Practique el distanciamiento social.

Lávese las manos frecuentemente con jabón.

Pregunte a su médico sobre las pruebas de HbA1c en consultorio.

¿Está en riesgo de padecer diabetes?

Factores de riesgo[1,2]

- Historia familiar
- 45+ años de edad
- No realizar actividades físicas
- Sobrepeso
- Presión arterial alta

Hable con su médico acerca de los factores de riesgo específicos para su salud.

Sintomas[3]

- Exceso de Orina
- Sed Excesiva
- Fatiga
- Llagas de curación lenta
- Dolor de pierna/pie
- Hambre extrema
- Piel seca
- Pérdida de peso inexplicablable

Referencias:
1. https://www.diabetes.org/diabetes-risk/tools-know-your-risk
2. https://www.cdc.gov/diabetes/basics/risk-factors.html
3. https://www.cdc.gov/diabetes/basics/symptoms.html.

Riesgos de la diabetes a largo plazo[1]

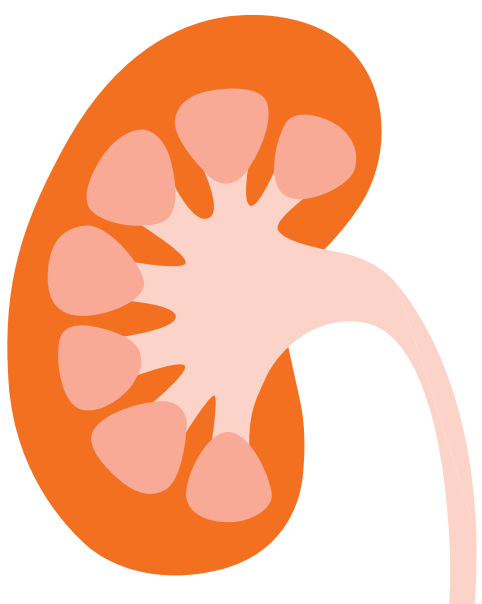
Aumento de la presión arterial
Podría provocar un ataque cardíaco o un derrame cerebral.

Llagas e infecciones en los pies y la piel
Si no se tratat, puede ser causa de amputación .

Problemas oculares
Puede causar ceguera.

Complicaciones en el embarazo relacionadas con la diabetes
Se estima que el 15.8% (20.4 millones) de nacidos vivos fueron afectados por hiperglucemia en el embarazo en 2019.

Daño nervioso
Los problemas nerviosos pueden desarrollarse en cualquier momento, pero el riesgo aumenta con la edad y una mayor duración de la diabetes.

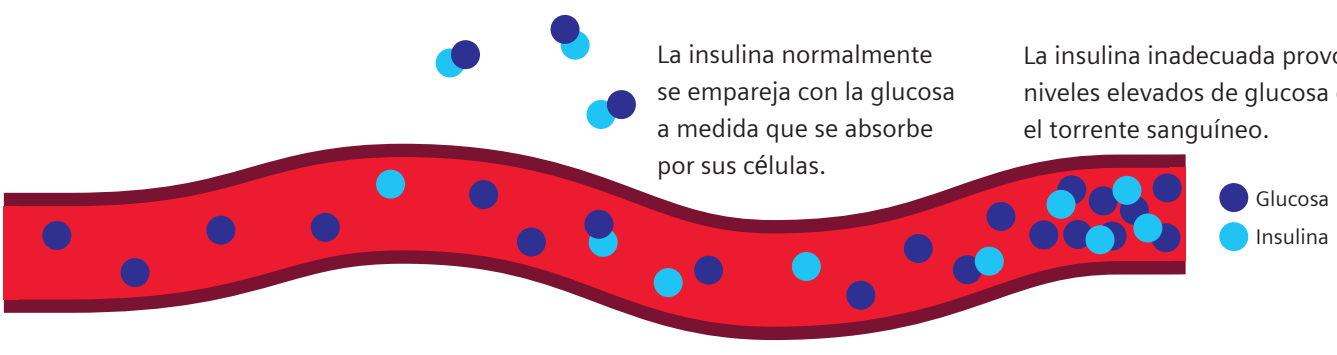


Enfermedad renal
La diabetes es una causa principal de enfermedad renal. Aproximadamente 1 de 4 adultos con diabetes sufren de enfermedad renal.[2]

Referencias:
1. https://www.idf.org/aboutdiabetes/complications.html.
2. Afkarian M, Zelnick LR, Hall YN, et al. Clinical manifestations of kidney disease among U.S. adults with diabetes. Journal of the American Medical Association. 2016;316(6):602-10.

Tipos de diabetes

La diabetes es una enfermedad crónica causada por niveles elevados de azúcar en la sangre.[1]



Prediabetes

La prediabetes es una enfermedad grave en la que los niveles de azúcar en la sangre son más altos de lo normal, pero no lo suficientemente altos para ser diagnosticados como diabetes tipo 2. Usted puede tener prediabetes durante años sin sintomas claros, por lo que a menudo no se detecta hasta que surgen problemas de salud graves como la diabetes tipo 2.[3]

Tipo 1

Representa el 10% de todos los diabéticos[2]
La diabetes tipo 1 es causada por una reacción autoinmune donde el sistema de defensa del cuerpo ataca las células que producen insulina. Como resultado, el cuerpo produce muy poca o nada de insulina. La diabetes tipo 1 puede afectar a personas de cualquier edad, pero generalmente se desarrolla en niños o adultos jóvenes.

Tipo 2

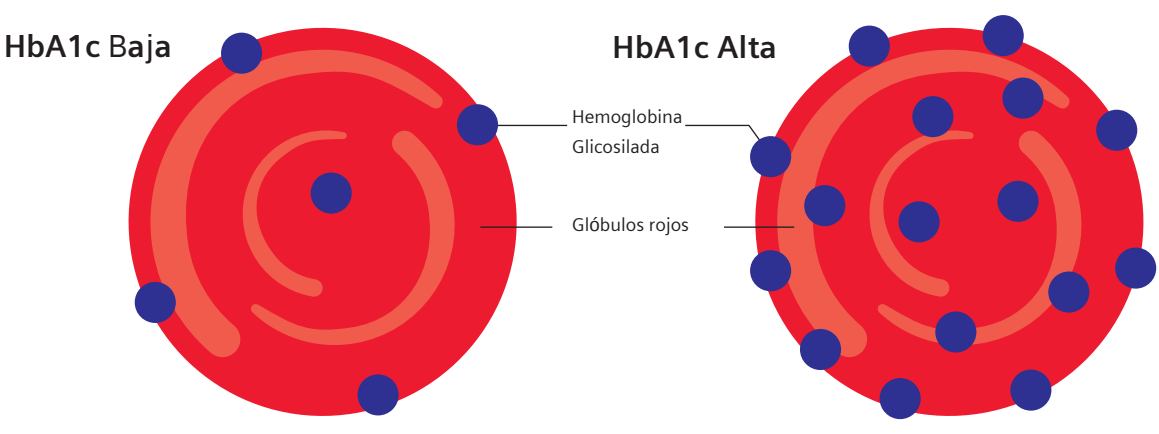
Representa el 90% de todos los diabéticos[2]
Causada por resistencia a la insulina o secreción inadecuada de insulina. Hasta hace poco, este tipo de diabetes se veía sólo en adultos, pero ahora también se está produciendo en los niños cada vez con más frecuencia

Gestacional

Causada por problemas que surgen en el embarazo: cambios hormonales y aumento de peso. 16% de los nacidos vivos en todo el mundo[2] y 10% de los embarazos en los E.E.U.U.[4] están relacionados con la diabetes gestacional.

Referencias:
1. World Health Organization, http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs138/en/
2. https://www.idf.org/aboutdiabetes/what-is-diabetes/facts-figures.html
3. https://www.cdc.gov/diabetes/basics/prediabetes.html.
4. https://www.diabetes.org/diabetes/gestational-diabetes

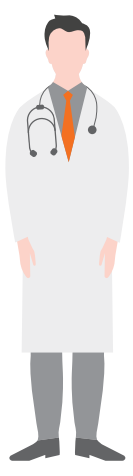
Conozca su HbA1c



¿Qué es la HbA1c?

La hemoglobina (Hb) es una proteína que se encuentra dentro de los glóbulos rojos, la cual transporta oxígeno desde los pulmones hasta el resto del cuerpo y lleva dióxido de carbono de todos los órganos a los pulmones. La glucosa en la sangre puede unirse a la hemoglobina para formar hemoglobina glicosilada, o HbA1c. Si hay exceso de glucosa en la sangre, el nivel de HbA1c será más alto de lo normal.

Al medir la HbA1c, los médicos pueden medir sus niveles promedio de azúcar en sangre de los últimos 2 a 3 meses y por lo tanto, proporcionar un plan de tratamiento. La medición de HbA1c puede mostrar si los planes de tratamientos y las opciones de estilo de vida han sido efectivos.[1]



¿Dónde puedo hacerme la prueba?

Consulte con su médico acerca de hacerse una prueba de HbA1c en el consultorio durante su próxima visita.

Referencias:
1. http://www.diabetes.org/living-with-diabetes/treatment-and-care/blood-glucose-control/a1c/

Publicado por Siemens Healthcare Diagnostics Inc. · Orden No. 40-20-14562-01-76 08-2020 ·

Siemens Healthcare Diagnostics Inc., 2020

SIEMENS Healthineers