



Seksja Diagnostyki
w Medycynie Sportowej
PLTR



Warsztaty – MR obręczy barkowej górnej

Data i miejsce:

24–25 kwietnia 2026

Akademia Siemens Healthineers,
Warszawa, ul. Polna 11, piętro IX

24 kwietnia (piątek): Anatomia i obrazowanie MR struktur obręczy barkowej, patologia, warianty normy

- 13:00 – 13:20 Wprowadzenie do obrazowania MR barku – protokoły, wskazania, ograniczenia
- 13:20 – 13:55 Warsztat: Anatomia radiologiczna barku na prawidłowym badaniu MR ze strukturalną oceną badania krok po kroku
- 13:55 – 14:10 Przerwa kawowa, przekąski
- 14:10 – 15:00 Stożek rotatorów, część 1 – ścięgno nadgrzebieniowe
- 15:00 – 15:30 Stożek rotatorów, część 2 – pozostałe ścięgna
- 15:30 – 15:50 Przerwa kawowa
- 15:50 – 16:20 Ścięgno bicepsa i kompleks stabilizujący
- 16:20 – 16:50 Obrąbek stawowy: część górna + więzadła obrąbkowo-ramienne górne i środkowe
- 16:50 – 17:20 Obrąbek stawowy dolny + ocena panewki stawowej
- 17:20 – 17:40 Przerwa kawowa
- 17:40 – 18:20 Przestrzeń podbarkowa i staw barkowo-obojczykowy
- 18:20 – 18:50 Struktury okołostawowe, nerwy, brzośce mięśniowe i dół pachowy
- 18:50 – 19:30 Podsumowanie dnia – wariacja przypadków z oceną patologii krok po kroku

Wykładowca:

- dr Wojciech Szewczyk – Kierownik Naukowy Kursu
- dr Michał Igielski – ortopeda
- dr Szymon Lusiński – radiolog

25 kwietnia (sobota): Diagnostyka obrazowa poszczególnych zespołów klinicznych

- 08:30 – 09:00 Dla rannych ptaszków praca indywidualna z przypadkami
- 09:00 – 09:30 Wykład: Obręcz barkowa – punkt widzenia ortopedy: badanie kliniczne i trudności diagnostyczne, leczenie zachowawcze i podstawowe techniki operacyjne
- 09:30 – 13:00 Panele przypadków:
 - Panel 1 Stożek rotatorów + zespoły cieśni
 - Panel 2 Niestabilność i mikroniestabilność, uszkodzenia obrąbkowe i LHBT
 - Panel 3 Zwyródnienia, zapalenia, zmiany pooperacyjne i inne
 - gradacja trudności od poziomu podstawowego do zaawansowanego
 - przypadki omawiamy wspólnie w formacie ortopeda – radiolog
 - otwarta dyskusja jak opisywać zmiany, co możemy, a czego nie powinniśmy rozpoznawać w badaniach MR
 - jak poprawnie interpretować uszkodzenia i wyciągać właściwe wnioski
 - w trakcie trwania paneli przynajmniej jedna przerwa kawowa
- 13:00 – 13:30 Lunch
- 13:30 – 15:00 Podsumowanie kursu z serią ciekawych przypadków
- Zakończenie kursu

