

## 2. Sağlık Okuryazarlığı Araştırması

Haziran 2024



Halkın %64'ü  
kendini **sağlıklı**  
hissediyor

**%64**

Halkın **%75'i** kronik  
hastalıklarının  
farkında değil.

Farkında olanlar ise en  
çok yüksek tansiyon,  
diyabet, astm ve tiroid/guatr  
hastalıklarına sahip olduğunu  
söylüyor.



Bireylerin öncelikli sağlık merkezi tercihi  
devlet hastanelerinden yana. **%55'lik** bir  
kesimin **ilk tercihi devlet hastanesi** olurken,  
bunu **%25** ile **özel hastaneler** izledi.  
Tercih dağılımında üniversite hastanelerinin  
ve sağlık ocaklarının ise yüzde 10'luk  
paylara sahip oldukları görüldü.



"**Check-up yaptırmıyorum**"  
diyenerin oranı **%78** olurken  
düzenli check-up yaptıranlar ise  
ortalama 3,5 yılda bir  
kontrollerini yaptırıyor.



**Nörolojik hastalıklarda**  
artış var. 2022'de bu oran  
**%3** iken 2024'te **%7'ye**  
yükseldi.



30 yaş üzerindeki  
kadınların **%77'si**  
hayatında hiç mamografi  
çektirmediğini söylerken,  
çektirmeme nedeni olarak  
**%74'lük** bir kesim '**ihtiyaç  
duymadım**' yanıtını veriyor.



**En çok D vitamini**  
değerleri öğrenilmek  
isteniyor. Bunu şeker,  
B vitamini ve demir  
takip ediyor.

**D**

**E-nabız kullanımı arttı.**  
Hem radyoloji hem de laboratuvar  
sonuçlarına e-nabızdan bakılıyor.  
Görüntüleme kayıtlarının **%51'i**,  
laboratuvar sonuçlarının **%86'sı**  
e-nabızdan bakılıyor.



**AI**

**Yapay zekadan hız  
bekleniyor.** Halk yapay  
zeka sayesinde hızlı  
sonuç ve hızlı randevu  
alacağını düşünüyor.

Halkın **%22'si**  
**MR'dan**  
korkuyor.

Halkın **%85'i** MR  
cihazında radyasyona  
maruz kaldığını  
zannediyor. Ancak **MR**  
cihazlarında radyasyon  
kullanılmıyor.



**Toplumdaki spor yapma alışkanlığı giderek azalıyor.** Spor  
yapmayanlarını oranı **%21'den %26'ya** çıktı. Bu da, kardiyoloji,  
kanser ve nöroloji hastalıklarını tetikleyebilir.

