

# Gerda, die mutige Giraffe!

Ultraschall

US



# Hallo!

Mit diesem interaktiven Buch könnt ihr euch spielerisch und kindgerecht auf die bevorstehende Ultraschall-Untersuchung vorbereiten.



Das „Mach-mit!“-Zeichen fordert zum Mitmachen auf. Durch kippen, suchen, wischen oder klatschen – wir laden ein, aktiv zu werden.



Passend zum Buch wird auch ein Hörspiel angeboten. Einfach den QR-Code mit der Kamera des Smartphones scannen und loshören!



**Hallo! Ich bin Gerda, die kleine Giraffe.**

Mein Kopf ist voller Flausen.

Wild sause ich im Dschungel umher, ganz ohne Pausen.

Ich finde das Leben im Dschungel echt klasse!

Es gibt nichts, was ich in diesem Abenteuerwald verpasse!

Ach so, fast hätte ich es vergessen:

Wackelpudding ist mein Lieblingsessen!





Auf Mamas Herd, im Topf, da köchelt leise der  
Wackelpudding, genannt auch Götterspeise.

Rühren, rühren, rühren!  
Nicht zu dick und nicht zu dünn!  
So muss der Wackelpudding sein,  
dann schmeckt er besonders fein!

Kaum kann ich es erwarten, ihn zu essen.  
Wackelpudding ist so ein leckeres Fressen!

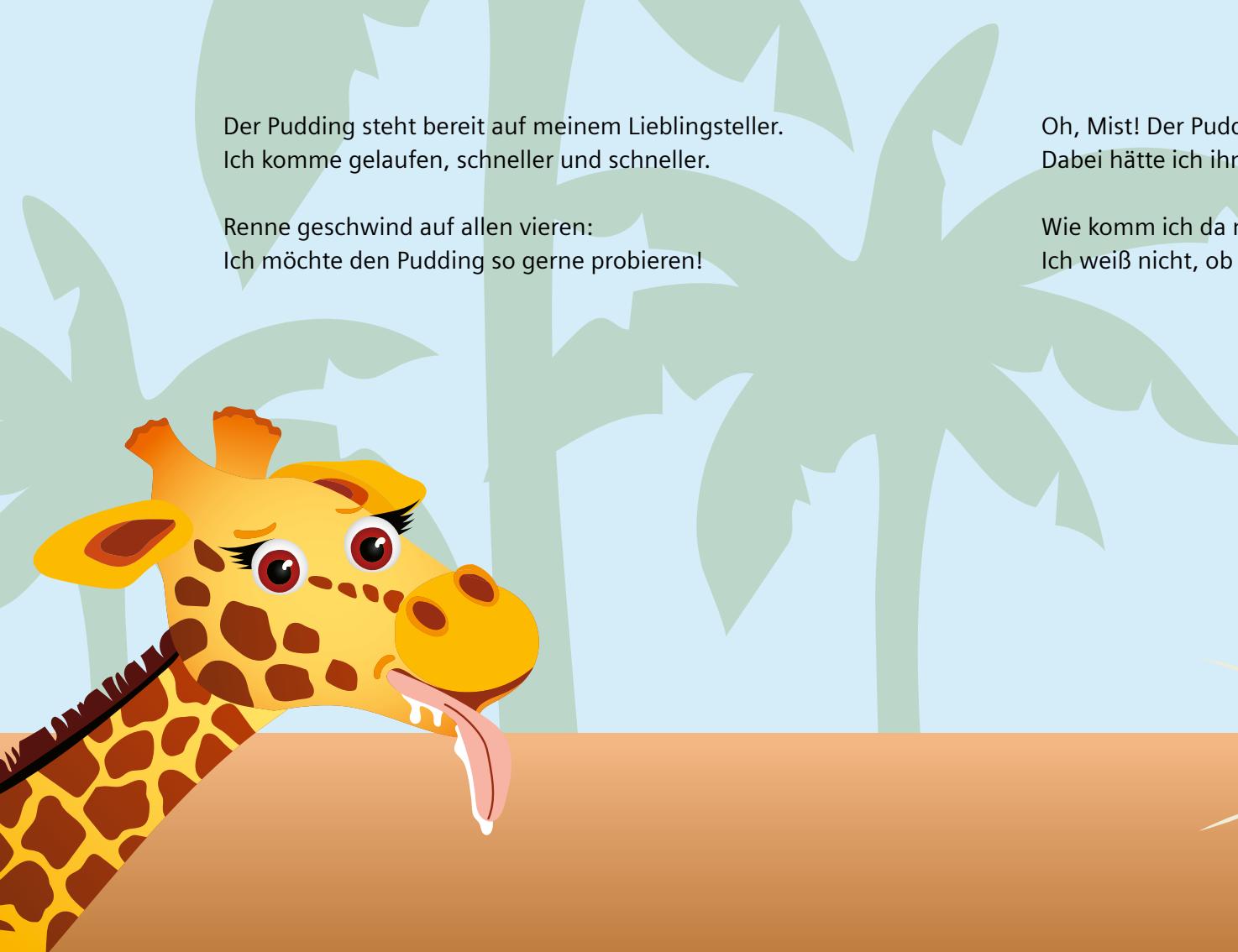
Und es duftet so himmlisch gut!  
Mit Pudding wächst mein Mut!



Süß und würzig fein,  
so duftet mein Pudding von ganz allein!

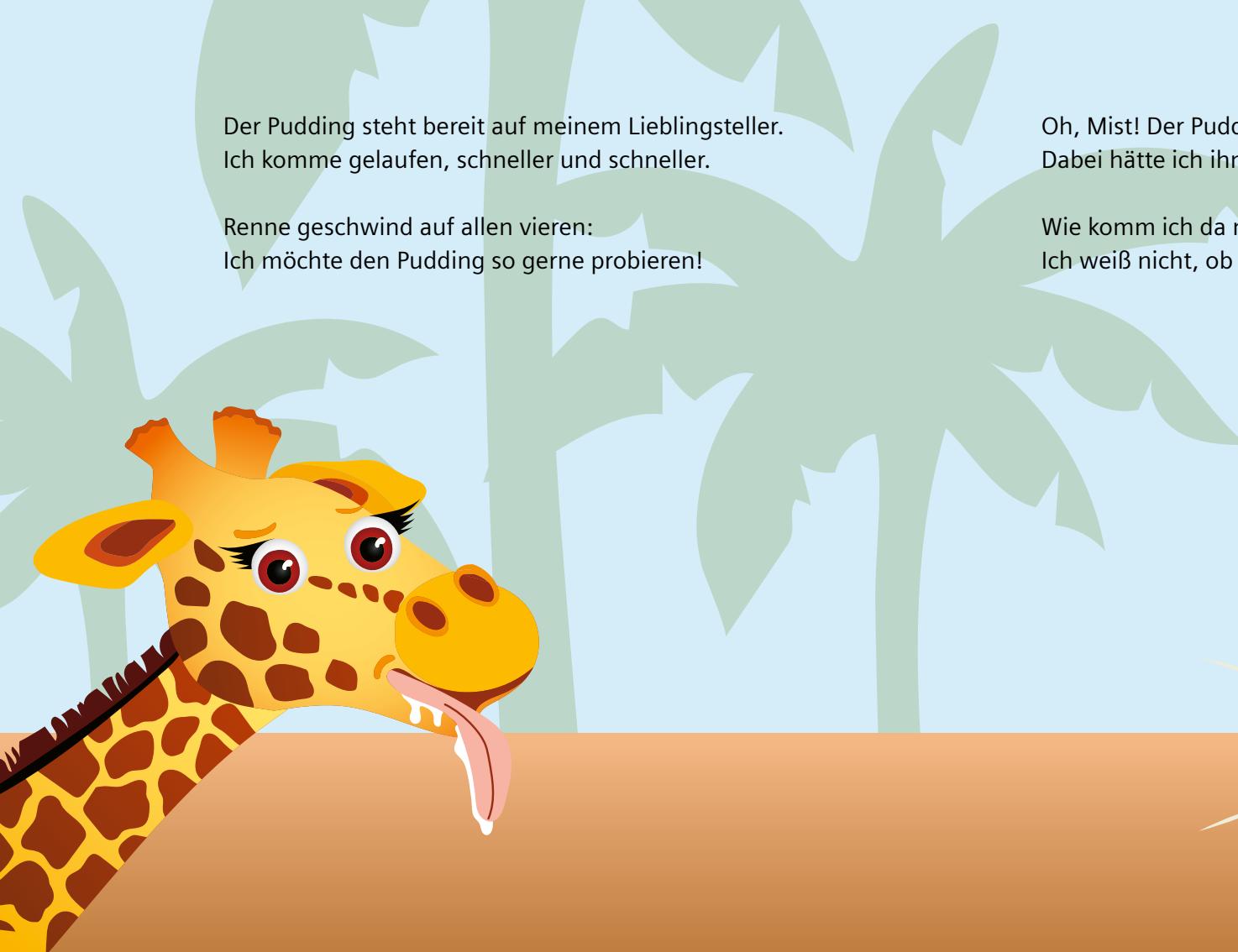
Voller Vorfreude sause ich  
durch die Küche um die Wette.  
Da verfängt sich mein Ohr  
in Mamas Perlenkette.  
Noch mal gut gegangen,  
niemand kam zu Schaden.  
Doch an Mamas Kette reißt der Faden.

Die Perlen lösen sich unbemerkt von der Schnur.  
Sie kullern in den Topf und hinterlassen keine Spur.



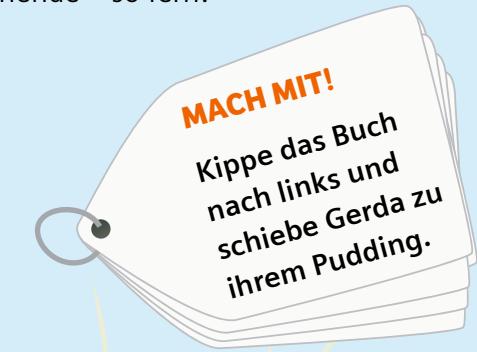
Der Pudding steht bereit auf meinem Lieblingsteller.  
Ich komme gelaufen, schneller und schneller.

Renne geschwind auf allen vieren:  
Ich möchte den Pudding so gerne probieren!



Oh, Mist! Der Pudding steht am Tischende – so fern!  
Dabei hätte ich ihn schon so gern.

Wie komm ich da nur ran?  
Ich weiß nicht, ob ich das kann.



**MACH MIT!**  
Kippe das Buch  
nach links und  
schiebe Gerda zu  
ihrem Pudding.





Super, danke, danke!

Genüsslich schlecke ich ihn runter.  
So eine Naschkatze wie ich wird  
beim Puddingessen immer munter!  
Es spritzt nach links und dann nach rechts.  
Mein Mund ist bekleckert und mir schmeckts.

**MACH MIT!**

Wische mit  
deiner Hand über  
Gerdas Mund  
und hilf ihr, sich  
sauber zu machen.



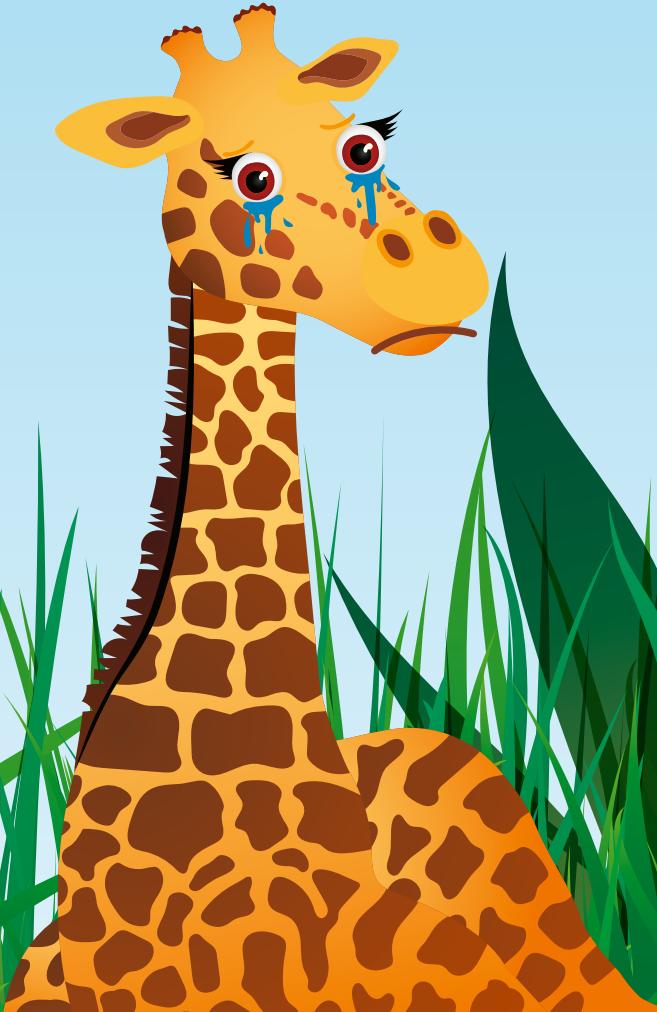
Danke dir, ich bin wieder sauber!

Meine Freunde und ich spielen gerade im Dschungel.  
Wir rasen durch den Wald wie wilde Hummeln.

Mama ruft: „Nicht so schnell!  
Euer Tempo ist ja kriminell!“

Was ist denn das?

Mein Bauch tut plötzlich weh!  
Da verstehe ich keinen Spaß!  
Hab ich zu viel Pudding gegessen?  
War ich etwas zu vermessen?

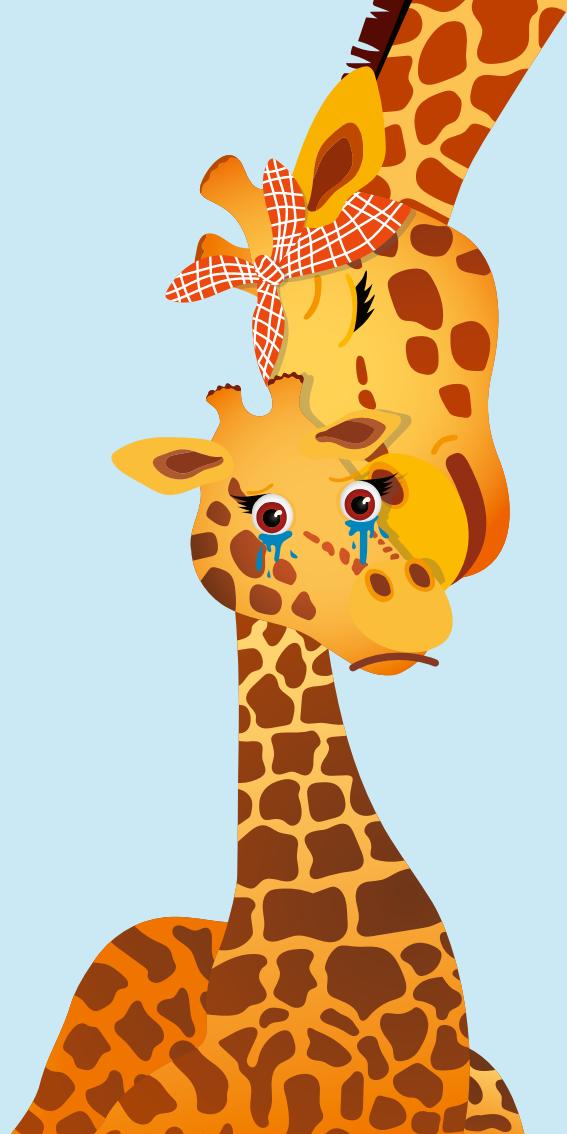


Aua – oje!  
Das tut so schrecklich weh!

**MACH MIT!**

Streichle Gerdas  
Bauch und puste  
den Schmerz weg!  
Vielleicht geht's ihr  
dann gleich besser?

Meine Tränen kullern dick – was für ein blödes Missgeschick!  
Meine Mama Giraffe tröstet mich lieb und fein,  
doch nur ein Arzt kann helfen – also schnell in die Praxis rein!





Der Kinderarzt Herr Dr. Laffe ist ein sehr, sehr netter Affe.  
Er kann leider nicht mit bloßem Auge in meinen Körper schauen,  
aber trotzdem habe ich großes Vertrauen.

Sein ärztliches Können ist über die Urwaldgrenzen bekannt,  
in jedem noch so fernen Land.



Doch dafür muss ich  
(ja, es muss sein)  
auf die Liege drauf,  
und mit dem Ultraschall schaut,  
der Doktor in meinen Bauch.

Das tut gar nicht weh.  
Die Zeit wird schnell vergehen.

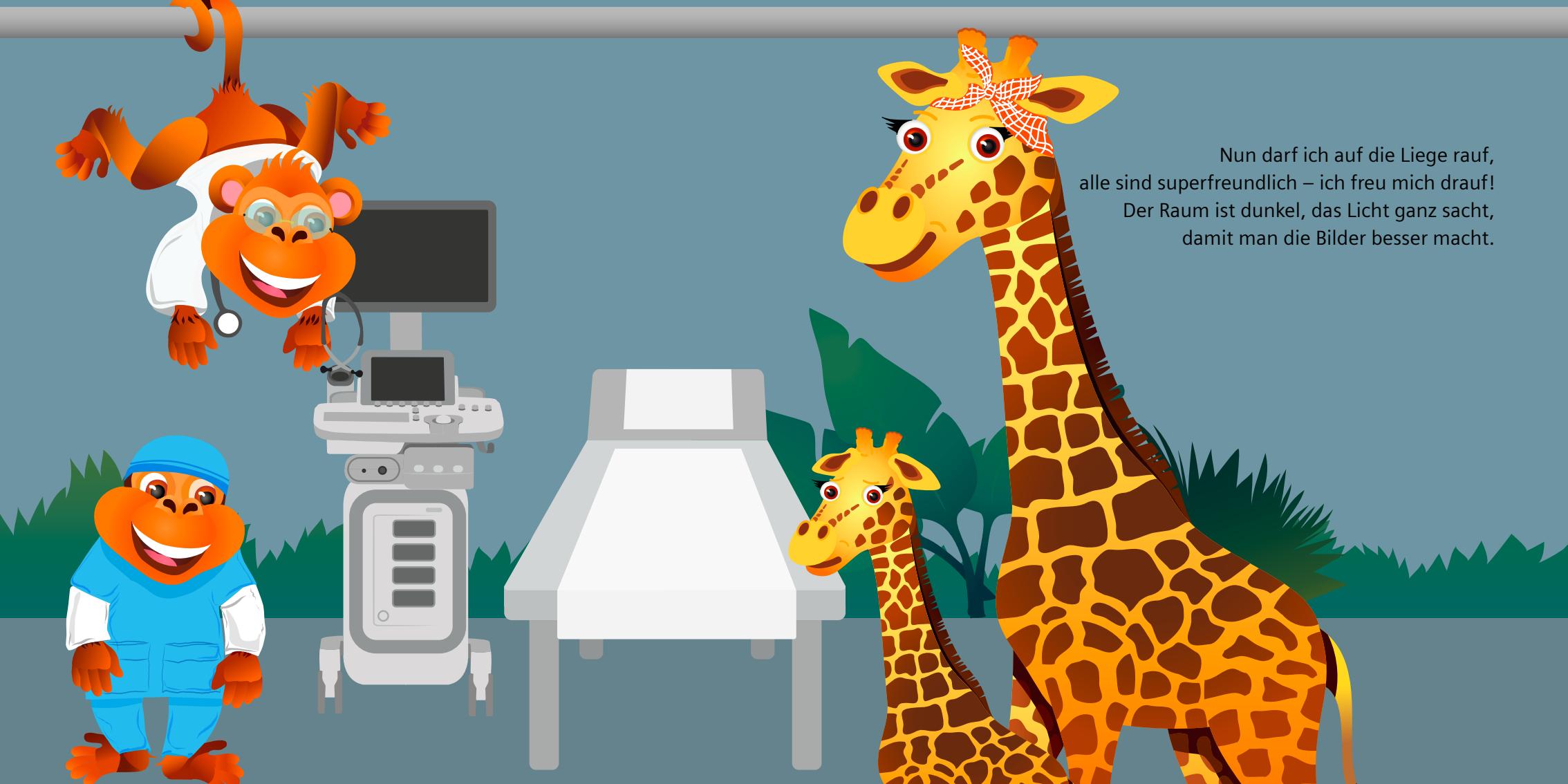
Was ist das nur für ein tolles Gerät?  
Es glänzt und surrt, wenn der Doktor es dreht.  
Mit diesem Ultraschall, ihr werdet schon sehen,  
kann Dr. Laffe tief in meinen Körper spähen.

„Gerda – hab keine Angst! Bald tut nichts mehr weh,  
und danach gibt's süßen Kindertee.“



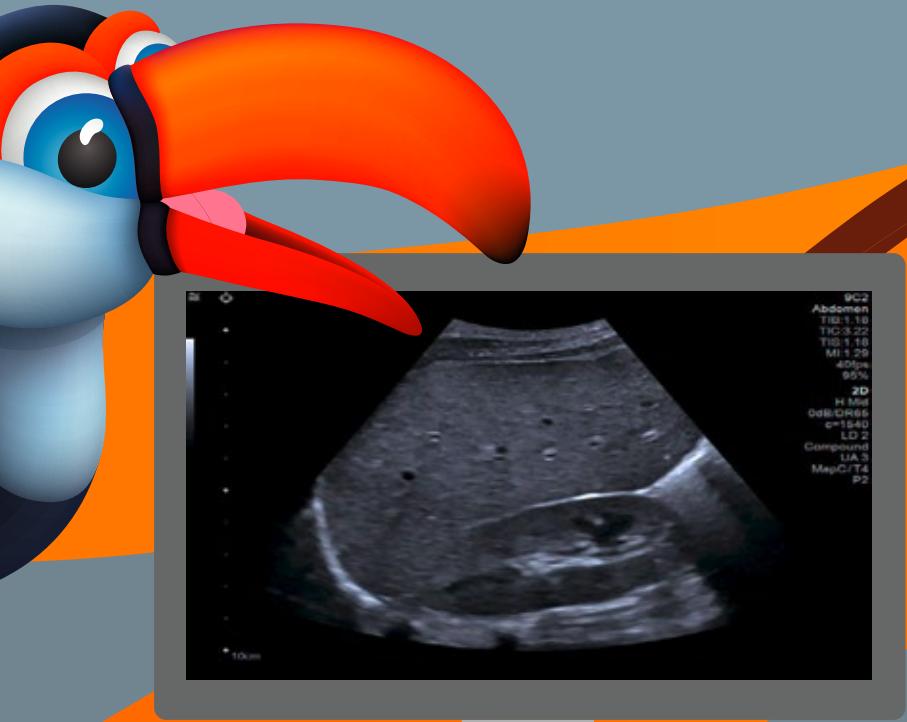
A giraffe is standing in a pink room. In the center, there is a small white book with a colorful illustration of a giraffe and a baby giraffe on the cover. A yellow balloon with a small face is tied to the book. The giraffe is looking at the book. The room has a pink wall and a pink floor with a wavy pattern. There are some pink decorations hanging from the ceiling, including a banner with stars and circles.

Im Wartezimmer liest Mama über  
diesen Ultraschall ein Buch.  
Vorlesen kann Mama wirklich gut.  
Das macht mir viel Mut.



Nun darf ich auf die Liege rauf,  
alle sind superfreundlich – ich freu mich drauf!  
Der Raum ist dunkel, das Licht ganz sacht,  
damit man die Bilder besser macht.

Das Zauberigel, das hilft ganz fein,  
lässt den Ultraschallkopf gleiten wie von allein.  
Sieht aus wie Duschgel und ist warm,  
Das kitzelt sehr so wie ein Farn.



Entspannt liege ich hier, alles ist gut,  
Dr. Laffe kommt jetzt – das macht mir Mut.  
Dann schaut der Arzt mit Schall hinein:  
Bauchfernsehen – ist das nicht fein?



Hurra! Geschafft! Ich kann es kaum fassen:  
Ich darf die Liege nun wieder verlassen.

Wow! Seht euch nur die tollen Bilder an!  
Was man darauf alles erkennen kann!

Hey, das ist ein Blick in meinen Bauch.  
Und da sieht man Mamas Perlen auch.



Ich war ganz schön tapfer!  
Dafür wurde mir eine Medaille mitgebracht.





Ich bin nun wieder in meinem Dschungelzuhause  
und trinke glücklich Erdbeerbrause.

Alle meine Freunde springen mit mir durchs Gras.  
Meine Mut-mach-Medaille bringt mir großen Spaß.

Die Perlen kamen von allein wieder raus –  
auf der Toilette in unserem Haus.



## **Sonographie**

# **Die US-Untersuchung Ihres Kindes einfach erklärt**

Die Ultraschalluntersuchung (US) ist ein schonendes Verfahren, das zur Darstellung von Organen und Geweben im Körper verwendet wird. Sie funktioniert durch die Anwendung von Schallwellen, die für das menschliche Ohr nicht hörbar sind, und erzeugt damit Bilder ohne den Einsatz von Strahlen.

Die Untersuchung ist schmerzfrei und dauert nur wenige Minuten. Ein Gel wird auf die Haut aufgetragen, um die Schallwellen besser zu leiten, und ein Schallkopf wird sanft über die betroffene Stelle geführt. Für Kinder kann die Ultraschalluntersuchung neu und ungewöhnlich sein. Manche Kinder sind neugierig und interessiert, während andere sich vielleicht etwas unsicher fühlen. Dieses Buch soll Kindern und Eltern helfen, das Verfahren besser zu verstehen und eventuelle Ängste abzubauen.

## Was ist eine US-Untersuchung?

Die Ultraschalluntersuchung (US) ist ein bildgebendes Verfahren, das häufig verwendet wird, um das Innere des Körpers sichtbar zu machen. Sie wird vor allem eingesetzt, um Organe, Gewebe und Blutgefäße zu untersuchen und zu bewerten. Das Verfahren nutzt hochfrequente Schallwellen, die für das menschliche Ohr nicht hörbar sind, um Bilder zu erzeugen, die detaillierte Informationen über die Struktur und Funktion der untersuchten Körperregion liefern.

Im Gegensatz zu anderen bildgebenden Verfahren wie Röntgen oder CT kommen beim Ultraschall keine schädlichen Röntgenstrahlen zum Einsatz. Das macht die Untersuchung besonders sicher und schonend, insbesondere bei der Anwendung an Kindern oder schwangeren Frauen.

Während der Untersuchung sind keine lauten Geräusche zu erwarten und der gesamte Prozess ist in der Regel schnell, einfach und vollkommen schmerzfrei. In den meisten Fällen dauert die Untersuchung nur wenige Minuten und nach Abschluss kann der Arzt die Ergebnisse sofort besprechen.

## Wann sollte ein Kind zur US-Untersuchung?

Eine Ultraschalluntersuchung kann wichtig sein, um erste Hinweise auf gesundheitliche Probleme zu erhalten. Wenn ein Arzt oder eine Ärztin vermutet, dass etwas im Körperinneren des Kindes nicht in Ordnung ist, wird oft zunächst eine Ultraschalluntersuchung durchgeführt.

Sie hilft dabei, Organe, Gewebe oder Blutgefäße sichtbar zu machen und erste Auffälligkeiten zu erkennen. Sollte die Untersuchung Hinweise auf mögliche Veränderungen oder Entzündungen geben, kann sie durch weitere Untersuchungen, wie zum Beispiel eine MRT, ergänzt werden, um genauere Bilder zu erhalten und die Diagnose zu bestätigen.

## Wie funktioniert eine US-Untersuchung?

Bei der Ultraschalluntersuchung werden Schallwellen verwendet, um Bilder vom Inneren des Körpers zu erzeugen. Ein Schallkopf sendet die Wellen aus, die durch den Körper reisen und von den verschiedenen Geweben und Organen unterschiedlich stark reflektiert werden.

Die reflektierten Schallwellen werden wieder vom Schallkopf aufgenommen und in ein Bild umgewandelt, das auf einem Monitor angezeigt wird. Da unterschiedliche Gewebe die Schallwellen unterschiedlich reflektieren, entstehen detaillierte Bilder, die den Ärzten helfen, Organe, Gewebe und Blutgefäße zu untersuchen. Dieser Prozess funktioniert ohne den Einsatz von Strahlen und ist daher besonders sicher und schonend.

## Wie lange dauert eine US-Untersuchung?

Die Dauer einer Ultraschalluntersuchung ist in der Regel kürzer als bei anderen bildgebenden Verfahren und hängt von der zu untersuchenden Körperregion und der jeweiligen Patientin oder dem jeweiligen Patienten ab. Eine typische US-Untersuchung dauert in der Regel zwischen 15 und 30 Minuten. In einigen Fällen, bei besonders komplexen Untersuchungen oder wenn mehrere Körperregionen abgebildet werden müssen, kann sie auch länger dauern.

Um gute Aufnahmen zu erhalten, ist es wichtig, dass das Kind während der Untersuchung ruhig liegt und sich möglichst wenig bewegt. In der Regel können Kinder die Untersuchung gut durchführen, da sie schmerzfrei ist und keine unangenehmen Empfindungen verursacht. Sollte es jedoch Schwierigkeiten bereiten, ruhig zu bleiben, kann ein Beruhigungsmittel verabreicht werden, um das Kind zu entspannen.

Während der Untersuchung haben die Eltern die Möglichkeit, im selben Raum zu bleiben, um ihr Kind zu beruhigen und ihm Sicherheit zu geben.

## Besteht bei einer US-Untersuchung ein Risiko?

Die Ultraschalluntersuchung ist ein sehr sicheres Verfahren, da sie ohne den Einsatz von Strahlung oder Radioaktivität funktioniert. Sie verursacht keine Nebenwirkungen und kann auch bei Kindern und Schwangeren ohne Bedenken angewendet werden. In seltenen Fällen, etwa wenn ein Kind einen Herzschrittmacher, Gefäßclips oder eine Metallprothese im Körper hat, sollte die Untersuchung sorgfältig geprüft werden. Die Risiken sind jedoch in diesen Fällen minimal und werden individuell abgewogen. Ansonsten ist die Untersuchung risikofrei und sehr gut verträglich.

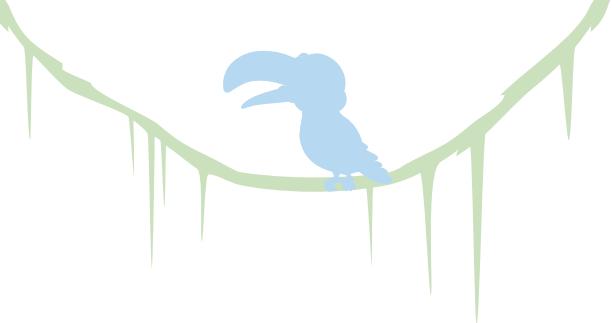
# Das Wichtigste in Kürze

Die Ultraschalluntersuchung ist eine sichere und effektive Methode, um Veränderungen im Körper zu erkennen und gesundheitliche Probleme zu untersuchen. Sie ist schmerzfrei und nicht invasiv.



**ZUM HÖRSPIEL**

QR-Code scannen  
und loshören!



1. Suchen Sie sich gemeinsam mit Ihrem Kind bequeme Kleidung für die Untersuchung aus. Nehmen Sie das Lieblingskuscheltier Ihres Kindes als Unterstützung mit.
2. Ein Hörspiel oder Musik kann während der Untersuchung abgespielt werden, um Ihr Kind zu beruhigen.
3. Klären Sie im Vorfeld ab, ob Ihr Kind nüchtern zur Untersuchung erscheinen soll.
4. Erklären Sie Ihrem Kind, dass es bei der Untersuchung darum geht, mit Schallwellen in den Körper hineinzuschauen, damit der Arzt genau sehen kann, warum es ihm nicht gut geht. Es handelt sich um eine harmlose Untersuchung, bei der nichts weh tut und die jederzeit unterbrochen werden kann.
5. Sie haben die Möglichkeit, während der Untersuchung im Untersuchungsraum zu bleiben und mit Ihrem Kind zu sprechen.
6. Vermitteln Sie Ihrem Kind eine zuversichtliche und entspannte Einstellung, dass es keine Angst vor der Untersuchung haben muss. Ihre Gelassenheit überträgt sich auf Ihr Kind.
7. Loben Sie Ihr Kind nach der Untersuchung, um ihm ein positives Gefühl zu geben.



# Dschungel Welt zum Ausmalen





# Dschungel Welt zum Bekleben





---

**Siemens Healthineers Headquarters**  
Siemens Healthineers AG  
Siemensstr. 3  
91301 Forchheim, Germany  
Phone: +49 9191 18-0  
[siemens-healthineers.com](http://siemens-healthineers.com)