



UMCG: meer comfort en gedetailleerder beeld met nieuw 3D-mammografiesysteem

“Vrouwen vertellen ons nu vaker dat het ze meeviel”

De MAMMOMAT B.brilliant staat er pas sinds kort. Toch blijkt nu al hoe het UMC Groningen (UMCG) op alle fronten profiteert van het nieuwe systeem voor 3D-mammografie. Niet alleen is de beeldkwaliteit flink verbeterd, ook biedt dit systeem meer comfort voor de vrouw, doordat minder compressie (druk) wordt gegeven en de opname minder lang duurt.

Het viel ze op de afdeling Radiologie van het UMCG al langer op: de röntgenbuis van het vorige mammografiesysteem kwam tijdens de screening vlak langs de patiënt, die dan het hoofd zover mogelijk moest wegdraaien. Comfortabel was dat allerm minst, zag ook Monique Dorrius, borst- en longradioloog in het

UMCG. “Vrouwen kregen last van hun nek en het was niet comfortabel. Daar moest een nieuw systeem hoe dan ook een oplossing voor bieden.”

Comfort dankzij het faceshield

Dorrius sprak erover met Siemens Healthineers. En zie: MAMMOMAT B.brilliant – het geavanceerde 3D-mammografiesysteem dat sinds juli 2024 op de afdeling staat – heeft bovenaan een transparant faceshield. Staat een vrouw nu vlak bij de röntgenbuis, dan kan ze comfortabel met haar hoofd tegen het faceshield leunen. Verder wegdraaien dan nodig is hoeft niet meer en onnodige stress blijft achterwege. Dorrius waardeert het dat Siemens Healthineers zich voor het nieuwe mammografie-

systeem breed heeft laten informeren. "Het is fijn dat ook onze input is meegenomen. Zo bezorgen we een patiënt samen meer comfort – en dat staat wat mij betreft voorop."

Van 25 naar slechts 5 seconden

Het UMCG is het eerste ziekenhuis in Nederland dat de MAMMOMAT B.brilliant gebruikt. Dit tot grote tevredenheid van Dorrius en haar collega's. Het faceshield biedt extra comfort voor de patiënt. Bovendien zijn er volgens de radioloog nog veel meer verbeteringen ten opzichte van het vorige systeem. Een van de meest opvallende nieuwe features is de sterk verkorte tijd voor tomosynthese, waarmee 3D-beelden van de binnenkant van de borst worden gemaakt. Voorheen duurde deze procedure 25 seconden, waarbij de borsten tussen de 2 kunststof platen geklemd zitten. Die tijd is teruggebracht tot slechts 5 seconden, benadrukt Dorrius enthousiast. "Die tijdsreductie van 20 seconden maakt voor de vrouw écht een groot verschil, zegt Dorrius. "Vrouwen vertellen ons nu vaker dat het ze meeviel, er is meer rust."

Meer tijd voor de patiënt

Ook de laborant geeft aan te profiteren van de tijdwinst en kan hierdoor nog meer aandacht aan de patiënt besteden. Voorheen was het nodig eerst naar het mammografiesysteem te lopen, om daar via het paneel de buis op te warmen en daarna de foto's te maken. Intussen zat een vrouw al die tijd vastgeklemd. Prettig is het daarom dat de buis nu al opwarmt voordat de laborant bij het paneel is. "Het is op die manier een win-win situatie voor zowel de laborant als de patiënt", zegt Dorrius.

De kracht van een grote hoek

Bijzonder aan het systeem is ook dat de buis geheel opzij kan tijdens een zogenaamde MLO-opname, waarbij via een schuine scan het borst- en okselgebied beter in beeld komt. En als radioloog is Dorrius zeer te spreken over de rotatiehoek van 50 graden voor tomosynthese. "Siemens Healthineers stond daar altijd al om bekend; die grote hoek speelde zeker mee bij onze keuze voor dit systeem. Ik kan er borstwefsel laag voor laag uitstekend mee bekijken en zo details beter onderscheiden. Toch had ik niet



verwacht dat ik er ook zo scherp kalkspatjes mee kon zien. Dat laatste vraagt meestal om een kleine hoek, maar het gaat ook prima met dit systeem. Die beeldkwaliteit heeft me het meest verrast.”

Mammografie met contrastmiddel

Op de afdeling Radiologie bleek al snel hoe gebruiksvriendelijk de MAMMOMAT B.brilliant werkt. Haar team had het systeem in korte tijd onder de knie, vertelt Dorrius. Inmiddels gebruiken zij en haar collega's alle functies, zoals die voor een nauwkeurige afname van bipten dankzij de 3D-beelden. Ook benut Dorrius het systeem voor Contrast Enhanced Mammografie (CEM), waarbij een contrastmiddel zorgt voor duidelijker zicht op eventuele afwijkingen. CEM komt onder andere vooral van pas bij vrouwen met dicht borstweefsel en is binnen de mammografie relatief nieuw. Wetenschappelijk onderzoek is nodig om goed te kunnen beoordelen wanneer je precies welke beeldvormende techniek toepast? En welke plaats neemt CEM in naast andere beeldvormende technieken, zoals standaard mammografie en MRI?”

Onderzoek via DENSE-2

Op dit moment neemt het UMCG deel aan de studie DENSE-2 die wordt geleid door UMC Utrecht. Naast meerdere ziekenhuizen doet ook Siemens Healthineers met deze studie mee om de waarde van contrast-mammografie en verkort MRI-onderzoek voor vrouwen met zeer dicht borstweefsel te onderzoeken. Mogelijk komt de waarde van CEM ook tot uiting als een tussenschakel, voorafgaand aan een eventueel MRI-onderzoek. “Als je via een

contrast-mammogram al ziet dat het echt om slechts één tumor gaat, dan is MRI wellicht niet nodig. Zo versnel je het diagnostische proces en verminder je de belasting voor de patiënt. Voorwaarde is dan wel dat de CEM-beeldkwaliteit optimaal is. En goed dus, dat Siemens Healthineers meedoet aan onderzoek”, aldus Dorrius.



De beeldkwaliteit van het nieuwe systeem voor 3D-mammografie biedt meer comfort voor de vrouw, doordat minder compressie wordt gegeven en de opname minder lang duurt.

“Mensen zo snel mogelijk laten vertrekken”

Monique Dorrius heeft haar vak zien veranderen. Zat een radioloog vroeger toch vooral in een donkere kamer om beelden te beoordelen, is inmiddels de communicatie met de patiënt sterk toegenomen. “Daardoor ben ik veel meer poortwachter geworden. Het is aan mij om diagnoses te stellen, beslissingen voor het vervolg te nemen en de patiënt daarover te informeren.” Soms leidt diagnostische beeldvorming tot onnodige bipten, die dan gelukkig goedaardig blijken te zijn. “Die foutpositieve uitslagen willen we verminderen, juist via innovatieve technieken zoals CEM en MRI. Vandaar ook mijn bijdrage aan wetenschappelijk onderzoek. Ik zie mensen het liefst zo snel mogelijk uit het ziekenhuis vertrekken. Met uiteraard de boodschap dat ze zich geen zorgen hoeven te maken.”