

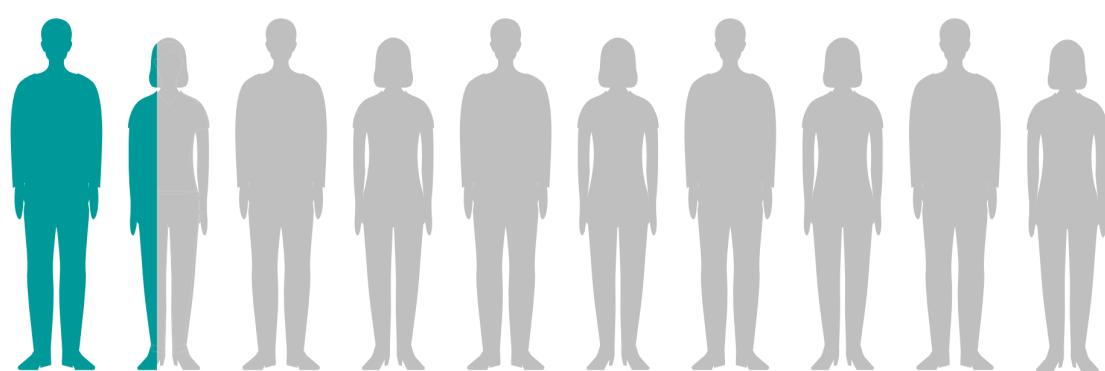
Sus riñones son importantes: ¡cuídelos hoy mismo!

Enfermedad Renal Crónica (ERC)

La ERC es una enfermedad que se caracteriza por una pérdida gradual de la función renal a lo largo del tiempo.



En 2020, se estimaba que el 13,4% de la población mundial, lo que equivale a más de mil millones de personas, padecía una enfermedad renal crónica (ERC).¹



La ERC se define como:

Una tasa de filtración glomerular (TFG) estimada o medida <60 ml/min/1,73 m² que ha estado presente durante ≥ 3 meses con o sin evidencia de daño renal.

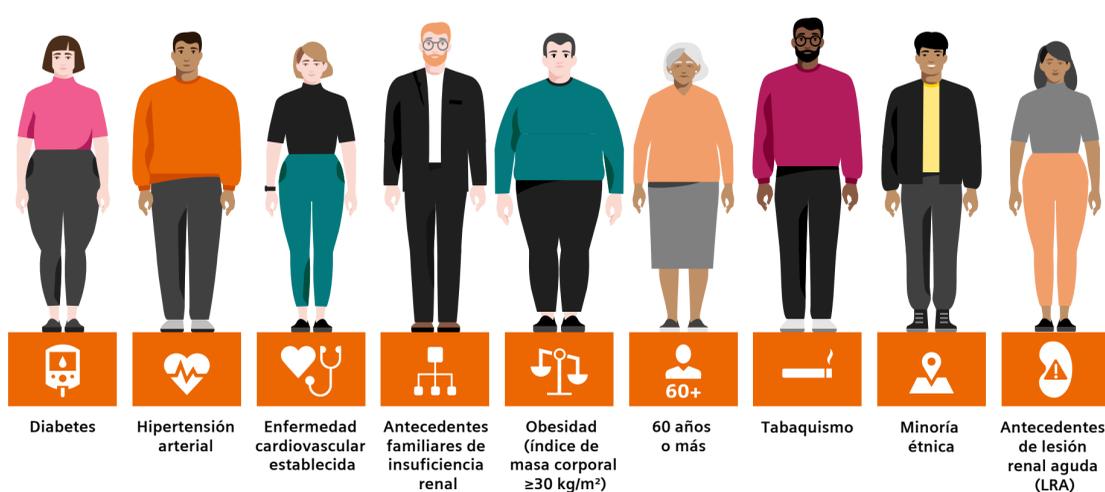
O

Evidencia de daño renal con o sin disminución de la TFG que ha estado presente durante ≥ 3 meses, evidenciada por los siguientes parámetros, independientemente de la causa subyacente:

- Albuminuria
- Hematuria tras excluir las causas urológicas
- Anomalías estructurales (por ejemplo, en las exploraciones por imagen de los riñones)
- Anomalías patológicas (por ejemplo, biopsia renal)

¿Quién corre el riesgo de padecer ERC?²

Los adultos tienen un mayor riesgo de desarrollar ERC si presentan alguno de los siguientes factores de riesgo:

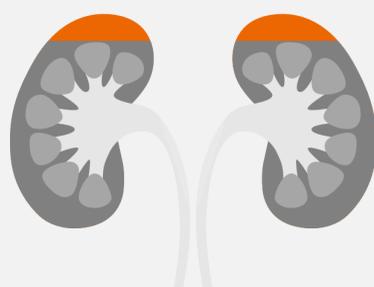


La ERC suele ser asintomática en las primeras fases.

Las personas con ERC pueden no notar ningún síntoma hasta que alcanzan el estadio 5.² La ERC es una enfermedad silenciosa en sus estadios iniciales, lo que contribuye a que las tasas de diagnóstico sean inaceptablemente bajas. Se trata de una enfermedad progresiva dividida en cinco estadios basados en el nivel de la función renal: estadio 1 - que indica una función renal normal, hasta el estadio 5 - insuficiencia renal.³

Hasta el **90%** de la función renal

puede perderse antes de que aparezcan los síntomas, por lo que es esencial realizar un cribado anual de las personas en riesgo.



Detectarlo pronto. Trátela pronto.

Es posible que las personas con ERC no se sientan mal ni noten ningún síntoma hasta que su ERC esté avanzada.⁴

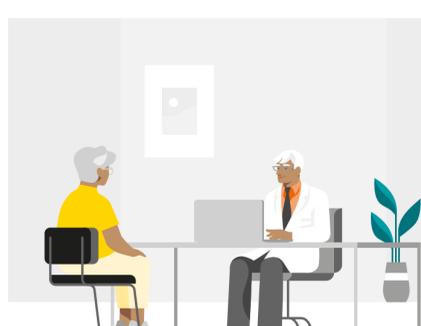
Se recomienda realizar pruebas periódicas de ERC a las personas con factores de riesgo.



El análisis de sangre evalúa la capacidad de los riñones para filtrar los desechos (creatinina) e indica si los riñones funcionan bien.



El análisis de orina comprueba la presencia de proteínas, que pueden indicar daño renal.



Hable con su médico sobre la salud de sus riñones.



Haga revisiones periódicas para detectar tempranamente la ERC.

Referencias:

1. Xu, X., et al. "Global, regional, and national burden of chronic kidney disease from 1990 to 2020: a systematic analysis." The Lancet Regional Health - Western Pacific, 2023.
2. Chronic kidney disease management handbook. Available from: <https://kidney.org.au/health-professionals/ckd-management-handbooks>
3. Liu M, et al. Cardiovascular disease and its relationship with chronic kidney disease. Eur Rev Med Pharmacol Sci. 2014;18:2918-26.
4. <https://www.cdc.gov/kidneydisease/pdf/Chronic-Kidney-Disease-in-the-US-2021-h.pdf>

LAM: QR700020297