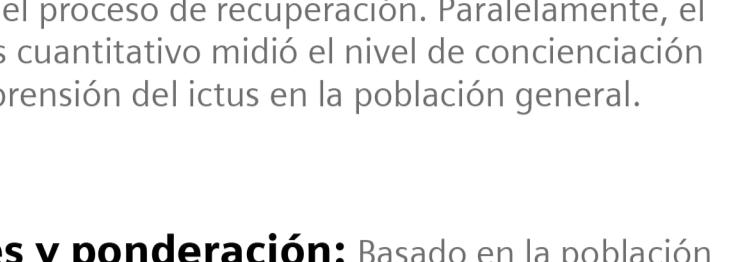


# Una carrera a contrarreloj: percepciones del ictus en España e Italia

## Dando voz al ictus

Barómetro sobre el ictus: una perspectiva social y general sobre la concienciación y la prevención con historias reales



## Metodología aplicada:

Este estudio explora la percepción social del ictus mediante un enfoque mixto. Se utilizó investigación cualitativa para recopilar testimonios personales y perspectivas sobre la experiencia del ictus y el proceso de recuperación. Paralelamente, el análisis cuantitativo midió el nivel de concienciación y comprensión del ictus en la población general.

**Países y ponderación:** Basado en la población nacional (España: 48M, Italia: 58M)

**Muestra:** 800 encuestados por país (N=1,600)

**Trabajo de campo:**

España: 23-27 sept 2024

Italia: 30 sept - 2 oct 2024



**El ictus figura como la 3a enfermedad que más preocupa a la población 64%**

por detrás del cáncer (87%) y el Alzheimer (74%).<sup>1</sup>

La población toma menos medidas proactivas para prevenirlo debido a una comprensión limitada sobre la naturaleza de la enfermedad.

El ictus se percibe ligeramente más como una enfermedad neurológica (59%) que como una enfermedad cardiovascular (46%).

**Objetivo:** Sociedad general, incluyendo supervivientes del ictus (recuperados y capaces de expresar su experiencia)

**Franja de edad:** 20-75 años

**Muestra:**

- 8 entrevistas por país
- 50% menores de 50 / 50% mayores de 50
- 50% hombres / 50% mujeres

**Tipología de ictus analizados:**

- Isquémico
- Hemorrágico

## Nivel de preocupación y conocimiento

3a

El ictus figura como la 3a enfermedad que más preocupa a la población 64%

por detrás del cáncer (87%) y el Alzheimer (74%).<sup>1</sup>

**EL ICTUS ES LA SEGUNDA CAUSA DE MUERTE EN EL MUNDO Y LA PRIMERA CAUSA DE DISCAPACIDAD<sup>6</sup>**

- 1,1 millones de europeos sufren un ictus, de hecho se prevé un aumento del 23% en los mayores de 60 años para 2030.<sup>2,3</sup>
- Casi 10 millones de europeos viven con secuelas a largo plazo.<sup>4</sup>
- Primera causa de 6,6 millones de muertes anuales en todo el mundo.<sup>5</sup>

Solo una minoría se siente realmente preparada para comprender qué es un ictus o identificar sus síntomas.

**1 de cada 3** personas afirma sentirse bien informada sobre qué es un ictus, y un 29% declara que sabría reconocer sus síntomas.



**Como resultado, la percepción del riesgo sigue siendo alarmantemente baja**

**El riesgo de ictus está subestimado:**

**Solo 1 de cada 10 personas** cree que podría sufrir uno, y únicamente un 7% de la población considera que está en alto riesgo.

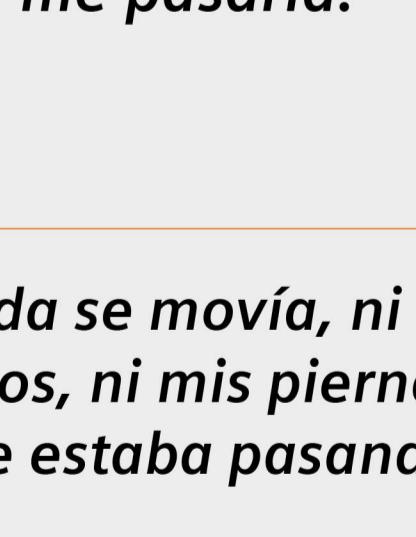
**La importancia de la concienciación:**



Prácticamente nadie cree que pueda pasarte, ni siquiera quienes pertenecen a grupos de alto riesgo.

Referencias:  
1. Siemens Healthineers. Barómetro del ictus 2024: una carrera contrarreloj: percepción del ictus en España e Italia (2024-2025).  
2. Stroke Alliance for Europe (2019). Plan de Acción sobre el ictus para Europa 2018-2030.  
3. Ministerio de Sanidad, Gobierno de España (2024). Estrategia en ictus del Sistema Nacional de Salud.  
4. Feigin, V. L., et al. (2022). Hoja informativa global sobre el ictus 2022. Organización Mundial del ictus (World Stroke Organization).  
5. Wafa, H. A., et al. (2020). Carga del ictus en Europa: proyecciones a 30 años.  
6. Sociedad Española de Neurología. 2021.

## ¿La población sabría detectar un ictus a tiempo?



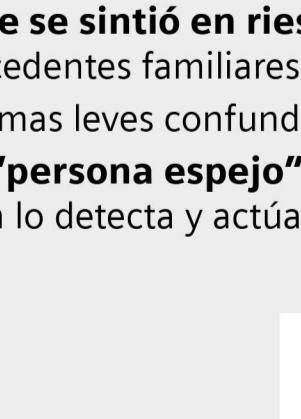
Cuando se trata de identificar los síntomas del ictus, casi toda la población (94%) es capaz de reconocer al menos uno.

Los más reconocidos:

- Dificultad para hablar 70%
- Confusión repentina 50%
- Pérdida de equilibrio y coordinación 46%

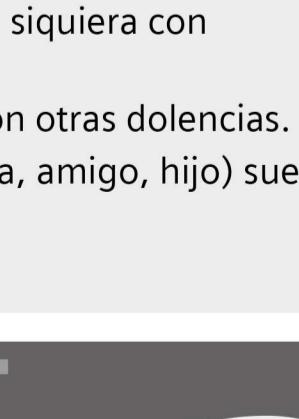
A pesar de reconocer algunos síntomas del ictus, prácticamente nadie conoce el protocolo más eficaz para identificarlo rápidamente: el método FAST (Face, Arms, Speech, Time).

**Solo el 15% conoce el método FAST, por sus siglas en inglés**



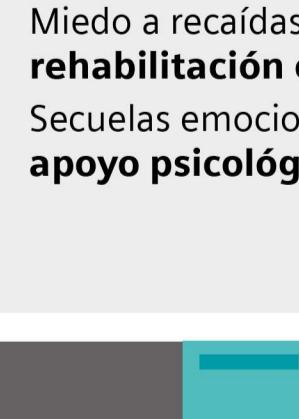
**Face**

F - Face (Cara): Pídele a la persona que sonríe. ¿Tiene un lado de la cara caído?



**Arms**

A - Arms (Brazos): Pídele a la persona que levante los brazos. ¿Se cae alguno de los dos hacia abajo?



**Speech**

S - Speech (Conversación): Pídele a la persona que repita una frase sencilla. Su manera de hablar es entrecortada o extraña?



**Time**

T - Time (tiempo): Si observas cualquiera de estos síntomas, llama a los servicios de emergencia inmediatamente.

**Actuar con rapidez salva vidas y reduce secuelas.**



## ¿Se puede prevenir un ictus?

**Factores de riesgo más conocidos**

La mayoría de los riesgos están en nuestras manos:

**91 %** de los factores percibidos son modificables, especialmente entre hombres y baby boomers.

**64%** Hipertensión arterial

**52%** Tabaquismo

**48%** Vida sedentaria

**47%** Sobre peso



La prevención no es garantía, pero reduce el riesgo. Reconocer estos factores puede salvar vidas.<sup>6</sup>

13%

5%

**Conclusion: Un ictus puede pasar en cualquier momento. Concienciar al respecto ayuda a la sociedad a reconocer los síntomas y actuar rápido.**

**"Nunca pensé que me pasaría. Tenía 27 años."**

Hombre, 34 años.

**"Abri mis ojos y nada se movía, ni mis manos, ni mis brazos, ni mis piernas. Entré en pánico: ¿qué me está pasando?"**

Hombr, 49 años.

**"Los síntomas no eran evidentes. Pensé que solo estaba cansada."**

Mujer, 50 años.

- Nadie se sintió en riesgo, ni siquiera con antecedentes familiares.
- Síntomas leves confusos (pareja, amigo, hijo) suelen ser quienes lo detecta y actúa.

- Miedo a recaídas lleva a cambiar hábitos, pero la **rehabilitación es más dura de lo esperado**.
- Apoyo psicológico.



**Más allá del ictus: Lo que no se ve, también importa**

**Aún sabiendo esto, muchas personas no siguen estos hábitos de forma constante**

**"Solía entrenar y comer equilibradamente, pero ahora siento que no puedo mantener ese ritmo. Y aunque lo intente, podría volverme a suceder."**

Mujer, 61 años.

**Conclusión: Un ictus puede pasar en cualquier momento. Concienciar al respecto ayuda a la sociedad a reconocer los síntomas y actuar rápido.**

**"Nunca pensé que me pasaría. Tenía 27 años."**

Hombre, 34 años.

**"Abri mis ojos y nada se movía, ni mis manos, ni mis brazos, ni mis piernas. Entré en pánico: ¿qué me está pasando?"**

Hombr, 49 años.

**"Los síntomas no eran evidentes. Pensé que solo estaba cansada."**

Mujer, 50 años.

- Nadie se sintió en riesgo, ni siquiera con antecedentes familiares.
- Síntomas leves confusos (pareja, amigo, hijo) suelen ser quienes lo detecta y actúa.

- Miedo a recaídas lleva a cambiar hábitos, pero la **rehabilitación es más dura de lo esperado**.
- Apoyo psicológico.



**Más allá del ictus: Lo que no se ve, también importa**

**Aún sabiendo esto, muchas personas no siguen estos hábitos de forma constante**

**"Solía entrenar y comer equilibradamente, pero ahora siento que no puedo mantener ese ritmo. Y aunque lo intente, podría volverme a suceder."**

Mujer, 61 años.

**Conclusión: Un ictus puede pasar en cualquier momento. Concienciar al respecto ayuda a la sociedad a reconocer los síntomas y actuar rápido.**

**"Nunca pensé que me pasaría. Tenía 27 años."**

Hombre, 34 años.

**"Abri mis ojos y nada se movía, ni mis manos, ni mis brazos, ni mis piernas. Entré en pánico: ¿qué me está pasando?"**

Hombr, 49 años.

**"Los síntomas no eran evidentes. Pensé que solo estaba cansada."**

Mujer, 50 años.

- Nadie se sintió en riesgo, ni siquiera con antecedentes familiares.
- Síntomas leves confusos (pareja, amigo, hijo) suelen ser quienes lo detecta y actúa.

- Miedo a recaídas lleva a cambiar hábitos, pero la **rehabilitación es más dura de lo esperado**.
- Apoyo psicológico.



**Más allá del ictus: Lo que no se ve, también importa**

**Aún sabiendo esto, muchas personas no siguen estos hábitos de forma constante**

**"Solía entrenar y comer equilibradamente, pero ahora siento que no puedo mantener ese ritmo. Y aunque lo intente, podría volverme a suceder."**

Mujer, 61 años.

**Conclusión: Un ictus puede pasar en cualquier momento. Concienciar al respecto ayuda a la sociedad a reconocer los síntomas y actuar rápido.**

**"Nunca pensé que me pasaría. Tenía 27 años."**

Hombre, 34 años.

**"Abri mis ojos y nada se movía, ni mis manos, ni mis brazos, ni mis piernas. Entré en pánico: ¿qué me está pasando?"**

Hombr, 49 años.

**"Los síntomas no eran evidentes. Pensé que solo estaba cansada."**

Mujer, 50 años.

- Nadie se sintió en riesgo, ni siquiera con antecedentes familiares.
- Síntomas leves confusos (pareja, amigo, hijo) suelen ser quienes lo detecta y actúa.

- Miedo a recaídas lleva a cambiar hábitos, pero la **rehabilitación es más dura de lo esperado**.
- Apoyo psicológico.



**Más allá del ictus: Lo que no se ve, también importa**